

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de espinafres com frango	Creme de espinafres com frango	Creme de espinafres
	Prato:	Frango estufado com batata cozida	Strogonoff frango c/ arroz cenoura e salada	Strogonoff frango c/ arroz cenoura e salada
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de abóbora c/ peixe	Creme de abóbora c/ peixe	Creme de abóbora
	Prato:	Massinha de peixe	Massinha de peixe	Massinha de peixe
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de legumes com peru	Creme de feijão verde com peru	Creme de feijão verde
	Prato:	Bife de peru no forno com arroz cenoura	Bife de peru no forno com arroz cenoura e salada	Bife de peru no forno com arroz cenoura e salada
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês
	Prato:	Filetes no forno c/batatas	Filetes no forno c/ batatas e salada de alface	Filetes no forno c/ batatas e salada de alface
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moído	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura
	Prato:	Bifes de frango no forno com esparguete	Bifes de frango no forno com esparguete e salada	Bifes de frango no forno com esparguete e salada
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*