

Semana: \_\_\_a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021

## CRECHE

|                 |                   | COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO                             |                                                    |                                                    |
|-----------------|-------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                 |                   | 1º Berçário                                        | 2º Berçário                                        | Sala Parque                                        |
| <b>2ª Feira</b> | <b>Sopa:</b>      | Creme de alho francês com peru                     | Creme de alho francês com peru                     | Creme de alho francês                              |
|                 | <b>Prato:</b>     | Arroz de aves                                      | Arroz de aves c/ salada                            | Arroz de aves c/ salada                            |
|                 | <b>Sobremesa:</b> | Pera cozida                                        | Pera                                               | Pera                                               |
|                 | <b>Lanche:</b>    | Leite                                              | Leite + pão c/ manteiga                            | Leite + pão c/ manteiga                            |
| <b>3ª Feira</b> | <b>Sopa:</b>      | Creme coentros com pescada                         | Creme de coentros com pescada                      | Creme de coentros                                  |
|                 | <b>Prato:</b>     | Pescada cozida c/ batata cozida e legumes          | Pescada cozida c/ batata cozida e legumes          | Pescada cozida c/ batata cozida e legumes          |
|                 | <b>Sobremesa:</b> | Fruta cozida                                       | Fruta da época                                     | Fruta da época                                     |
|                 | <b>Lanche:</b>    | iogurte + fruta cozida + bolacha moída             | logurte + fruta cozida + bolacha moída             | logurte + pão c/ queijo                            |
| <b>4ª Feira</b> | <b>Sopa:</b>      | Creme de courgette com frango                      | Creme de feijão-verde com frango                   | Creme de feijão-verde                              |
|                 | <b>Prato:</b>     | Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos | Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos | Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos |
|                 | <b>Sobremesa:</b> | Fruta cozida                                       | Fruta da época                                     | Fruta da época                                     |
|                 | <b>Lanche:</b>    | Leite                                              | Leite + pão c/ queijo                              | Leite + pão c/ marmelada                           |
| <b>5ª Feira</b> | <b>Sopa:</b>      | Creme de cenoura com peixe                         | Creme de cenoura com peixe                         | Creme de cenoura                                   |
|                 | <b>Prato:</b>     | Filetes no forno c/ arroz e cenoura                | Filetes no forno c/ arroz e cenoura                | Filetes no forno c/ arroz e cenoura                |
|                 | <b>Sobremesa:</b> | Maçã cozida                                        | Maçã                                               | Maçã                                               |
|                 | <b>Lanche:</b>    | iogurte + fruta cozida + bolacha moída             | logurte + fruta cozida + bolacha moída             | logurte + pão c/ queijo                            |
| <b>6ª Feira</b> | <b>Sopa:</b>      | Creme de alface com frango                         | Creme de alface com frango                         | Creme de alface                                    |
|                 | <b>Prato:</b>     | Bifinhos de frango no forno c/ esparguete          | Bifinhos de frango no forno c/ esparguete e salada | Bifinhos de frango no forno c/ esparguete e salada |
|                 | <b>Sobremesa:</b> | Banana triturada                                   | Banana                                             | Banana                                             |
|                 | <b>Lanche:</b>    | Leite                                              | Leite + pão c/ manteiga                            | Leite + pão c/ manteiga                            |

*\*Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*