

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ª Feira	Sopa:	Creme de espinafres com peru	Creme de espinafres com peru	Creme de espinafres
	Prato:	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ª Feira	Sopa:	Sopa juliana com peixe	Sopa juliana com peixe	Sopa Juliana
	Prato:	Pescada cozida com batata e couve	Pescada cozida com batata e couve	Pescada cozida com batata e couve
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + Pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com frango	Canja
	Prato:	Frango assado com batatas	Frango assado com batatas e salada	Frango assado com batatas e salada
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ª Feira	Sopa:	Creme de alface com frango	Creme de alface com frango	Creme de alface
	Prato:	Massa de peixe	Massa de peixe	Massa de peixe
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
6ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura com frango	Creme de cenouras
	Prato:	Bifes de frango no forno com arroz e legumes	Bifes de frango no forno com arroz e legumes	Bifes de frango no forno com arroz e legumes
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*