

Semana: ___ a ___ de ___ de 2021

Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Colaboradores

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO	
		Normal	Alternativa
2ª Feira	Sopa:	Sopa de feijão-verde	Sopa de feijão-verde
	Prato:	Lombo recheado c/ farinheira batatas e salada	Pescada no forno com batatas e salada
	Sobremesa:	Maçã reineta assada	Maçã reineta assada
	Lanche:	logurte + pão com manteiga	logurte + pão com manteiga
3ª Feira	Sopa:	Sopa de Nabiças	Sopa de Nabiças
	Prato:	Bacalhau com natas c/ salada	Massada de peixe
	Sobremesa:	Laranja	Laranja
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Sopa de lombardo	Sopa de lombardo
	Prato:	Arroz de aves c/ salada	Empadão de arroz c/ atum
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Sumo + pão c/ manteiga	Sumo + pão c/ manteiga
5ª Feira	Sopa:	Sopa alho francês	Sopa alho francês
	Prato:	Peixe cozido c/ batatas, ovo e legumes	-----
	Sobremesa:	Banana	Banana
	Lanche:	Leite c/ chocolate + pão c/ fiambre	Leite c/ chocolate + pão c/ fiambre
6ª Feira	Sopa:	Canja	Canja
	Prato:	Frango à passarinho c/ arroz de ervilhas e salada	Douradinhos c/ arroz de ervilhas e salada
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada de frutas
	Lanche:	logurte + pão c/ manteiga	logurte + pão c/ manteiga
Sábado	Sopa:	Sopa de Legumes	Sopa de Legumes
	Prato:	Solha frita c/ arroz de cenoura e salada de alface	Peixe cozido c/ legumes
	Sobremesa:	Arroz doce	Arroz doce
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/ queijo
Domingo	Sopa:	Sopa de cenoura	Sopa de cenoura
	Prato:	Pá de porco assada com batata assada e salada	Redfish no forno c/ batatas e salada
	Sobremesa:	Gelatina	Gelatina
	Lanche:	Sumo + pão c/ fiambre	Sumo + pão c/ fiambre

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*