

Semana: ___ a ___ de ___ de 2021

Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Colaboradores

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO	
		Normal	Alternativa
2ª Feira	Sopa:	Sopa Caramela	Sopa Caramela
	Prato:	Hambúrgueres mistos c/esparguete e salada	Ovos mexidos c/ esparguete esalada
	Sobremesa:	Maçã reineta assada	Maçã reineta assada
	Lanche:	logurte + pão com manteiga	logurte + pão commanteiga
3ª Feira	Sopa:	Sopa de agrião	Sopa de agrião
	Prato:	(190) Bacalhau espiritual c/salada	-----
	Sobremesa:	Laranja	Laranja
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/queijo
4ª Feira	Sopa:	Sopa Alho Francês	Sopa Alho Francês
	Prato:	Pá de porco assada c/ arroz elegumes	Pescada assada no forno c/arroz e legumes
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada de frutas
	Lanche:	Sumo + pão c/ manteiga	Sumo + pão c/ manteiga
5ª Feira	Sopa:	Sopa Juliana	Sopa Juliana
	Prato:	Salada russa c/ atum eovo cozido	-----
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite c/chocolate + pão c/fiambre	Leite c/chocolate + pão c/fiambre
6ª Feira	Sopa:	Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato:	(160) Jardineira de frango	Jardineira c/ ovos escalfados
	Sobremesa:	Banana	Banana
	Lanche:	logurte + pão com manteiga	logurte + pão commanteiga
Sábado	Sopa:	Sopa de legumes	Sopa de legumes
	Prato:	Meia desfeita de bacalhau	-----
	Sobremesa:	Arroz doce	Arroz doce
	Lanche	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/queijo
Domingo	Sopa:	Sopa feijão c/ lombardo	Sopa feijão c/ lombardo
	Prato:	Bifes frango c/ esparguete e salada	Rissóis de camarão c/esparguete e salada
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada e frutas
	Lanche	Sumo + pão c/ fiambre	Sumo + pão c/ fiambre

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*