

Semana: ___ a ___ de ___ de 2021

Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Colaboradores

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO	
		Normal	Alternativa
2ª Feira	Sopa:	Nabiças	Nabiças
	Prato:	Bifanas de cebolada c/batata cozida e alface	Redfish de cebolada c/batata cozida e alface
	Sobremesa:	Maçã reineta	Maçã reineta
	Lanche:	logurte + pão c/ manteiga	logurte + pão c/ manteiga
3ª Feira	Sopa:	Feijão c/ lombaro	Feijão c/ lombardo
	Prato:	Salmão no forno c batatas e salada	-----
	Sobremesa:	Laranja	Laranja
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Cenoura c/ massinhas	Cenoura c/ massinhas
	Prato:	Feijoada	Feijoada (s/ carne) c/ ovos escalfados
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada de frutas
	Lanche:	Sumo + carcaça c/ manteiga	Sumo + carcaça c/ manteiga
5ª Feira	Sopa:	Alho francês	Alho francês
	Prato:	Pastéis de bacalhau c/ arroz de grelos	-----
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite c/chocolate + pão c/fiambre	Leite c/chocolate + pão c/fiambre
6ª Feira	Sopa:	Creme Coentros c/ croutons	Creme Coentros c/ croutons
	Prato:	Ervilhas c/ ovos escalfados	Ervilhas c/ ovos escalfados
	Sobremesa:	Banana	Banana
	Lanche:	logurte + pão com manteiga	logurte + pão com manteiga
Sábado	Sopa:	Espinafres	Espinafres
	Prato:	Pescada frita c/arroz de ervilhas	-----
	Sobremesa:	Arroz doce	Arroz doce
	Lanche:	Leite simples + pão c/queijo	Leite simples + pão c/ queijo
Domingo	Sopa:	Cenoura c/ massinha	Cenoura c/ massinhas
	Prato:	Pernas de frango assada c/ batatas e salada	Redfish assado no forno c/batatas e salada
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada e frutas
	Lanche:	Sumo + pão c/ fiambre	Sumo + pão c/ fiambre

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*