

Semana: ___a ___ de _____ de 2021

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e Colaboradores

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO	
		Normal	Alternativa
2ª Feira	Sopa:	Espinafres	Espinafres
	Prato:	Salada “verano” (fusili tricolor, milho, cenoura, ervilhas) c/ frango	Salada “verano” (fusili tricolor, milho, cenoura, ervilhas) c/ atum
	Sobremesa:	Maçã reineta assada	Maçã reineta assada
	Lanche:	logurte +pão c/ manteiga	logurte +pão c/ manteiga
3ª Feira	Sopa:	Juliana	Juliana
	Prato:	Bacalhau c/ espinafres e broa	Pescada cozida c/ batata cozida e couves
	Sobremesa:	Laranja	Laranja
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Canja	Canja
	Prato:	Frango assado c/ batatas fritas e salada	Salmão grelhado com batatas e legumes
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada de frutas
	Lanche:	Sumo +pão c/ manteiga	Sumo +pão c/ manteiga
5ª Feira	Sopa:	Caramela	Caramela
	Prato:	Rissóis de camarão c/ arroz de tomate e salada	Salmão no forno c/ batatinhas e salada
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite c/ chocolate + pão c/ fiambre	Leite c/ chocolate + pão c/ fiambre
6ª Feira	Sopa:	Cenoura c/ massinhas	Cenoura c/ massinhas
	Prato:	Entrecosto no forno com batatas assadas e salada	Pescada cozida com batatas e legumes
	Sobremesa:	Banana	Banana
	Lanche:	logurte + pão c/ queijo	logurte + pão c/ queijo
Sábado	Sopa:	Legumes	Legumes
	Prato:	Filetes de peixe no forno c/ arroz e salada	-----
	Sobremesa:	Arroz doce	Arroz doce
	Lanche:	Leite simples + pão c/ queijo	Leite simples + pão c/ queijo
Domingo	Sopa:	Nabiças	Nabiças
	Prato:	Carne de vaca guisada c/ esparguete	Ovos escalfados com esparguete
	Sobremesa:	Salada de frutas	Salada e frutas
	Lanche:	Sumo + pão c/ fiambre	Sumo + pão c/ fiambre

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*