

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ª Feira	Sopa:	Creme de espinafres com peru	Creme de espinafres com peru	Creme de espinafres
	Prato:	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura	Bifes de peru no forno com arroz de hortaliça e cenoura
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ª Feira	Sopa:	Sopa juliana com peixe	Sopa juliana com peixe	Sopa Juliana
	Prato:	Pescada cozida com batata e couve	Pescada cozida com batata e couve	Pescada cozida com batata e couve
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + Pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com frango	Canja
	Prato:	Frango assado com batatas	Frango assado com batatas e salada	Frango assado com batatas e salada
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ª Feira	Sopa:	Creme de alface com frango	Creme de alface com frango	Creme de alface
	Prato:	Massa de peixe	Massa de peixe	Massa de peixe
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
6ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura com frango	Creme de cenouras
	Prato:	Bifes de frango no forno com arroz e legumes	Bifes de frango no forno com arroz e legumes	Bifes de frango no forno com arroz e legumes
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com peru	Creme de cenoura com peru	Creme de Cenoura
	Prato:	Bifinhos de peru no forno c/ arroz e legumes	Bifinhos de peru no forno c/ arroz e legumes	Bifinhos de peru no forno c/ arroz e legumes
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de nabiças com pescada	Creme de nabiças compescada	Creme de nabiças
	Prato:	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + Pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de alho francês com frango	Creme de alho francês com frango	Creme de alho francês
	Prato:	Arroz xau-xau	Arroz xau-xau	Arroz xau-xau
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme de abóbora com peixe	Creme de abóbora compeixe	Creme de abóbora
	Prato:	Massa de peixe	Massa de peixe	Massa de peixe
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de couve coração com peru	Creme de couve coração com peru	Creme de couve coração
	Prato:	Peru no forno com arroz e cenouras baby	Peru no forno com arroz e cenouras baby	Peru no forno com arroz e cenouras baby
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ª Feira	Sopa:	Creme de alho francês com peru	Creme de alho francês com peru	Creme de alho francês
	Prato:	Arroz de aves	Arroz de aves c/ salada	Arroz de aves c/ salada
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ª Feira	Sopa:	Creme coentros com pescada	Creme de coentros com pescada	Creme de coentros
	Prato:	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes	Pescada cozida c/ batata cozida e legumes
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ª Feira	Sopa:	Creme de courgette com frango	Creme de feijão-verde com frango	Creme de feijão-verde
	Prato:	Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos	Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos	Bife de peru no forno com batata cozida e brócolos
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ª Feira	Sopa:	Creme de cenoura com peixe	Creme de cenoura com peixe	Creme de cenoura
	Prato:	Filetes no forno c/ arroz e cenoura	Filetes no forno c/ arroz e cenoura	Filetes no forno c/ arroz e cenoura
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
6ª Feira	Sopa:	Creme de alface com frango	Creme de alface com frango	Creme de alface
	Prato:	Bifinhos de frango no forno c/ esparguete	Bifinhos de frango no forno c/ esparguete e salada	Bifinhos de frango no forno c/ esparguete e salada
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de espinafres com frango	Creme de espinafres com frango	Creme de espinafres
	Prato:	Frango estufado com batata cozida	Strogonoff frango c/ arroz cenoura e salada	Strogonoff frango c/ arroz cenoura e salada
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de abóbora c/ peixe	Creme de abóbora c/ peixe	Creme de abóbora
	Prato:	Massinha de peixe	Massinha de peixe	Massinha de peixe
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de legumes com peru	Creme de feijão verde com peru	Creme de feijão verde
	Prato:	Bife de peru no forno com arroz cenoura	Bife de peru no forno com arroz cenoura e salada	Bife de peru no forno com arroz cenoura e salada
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês
	Prato:	Filetes no forno c/batatas	Filetes no forno c/ batatas e salada de alface	Filetes no forno c/ batatas e salada de alface
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	iogurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moído	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura
	Prato:	Bifes de frango no forno com esparguete	Bifes de frango no forno com esparguete e salada	Bifes de frango no forno com esparguete e salada
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de nabiças com frango	Creme de nabiças com frango	Creme de nabiças
	Prato:	Frango estufado com fusili	Frango estufado com fusili	Frango estufado com fusili
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de abóbora c/ peixe	Creme de abóbora c/peixe	Creme de abóbora
	Prato:	Pescada cozida c/ brócolos	Pescada cozida c/ brócolos	Pescada cozida c/ brócolos
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura Com frango	Crema de cenoura
	Prato:	Bifinho de peru Com arroz	Bifinho de peru com arroz	Bifinho de peru com arroz
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês com peixe	Creme de alho francês
	Prato:	Arroz de peixe	Arroz de peixe	Arroz de peixe
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de alface c/ frango	Creme de coentros c/ frango	Creme de coentros
	Prato:	Bifinhos de frango no forno com massa	Bifinhos de frango no forno com massa	Bifinhos de frango no forno com massa
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de legumes com frango	Creme de espinafres	Creme de espinafres
	Prato:	Bife de frango c/ esparquete	Bife de frango c/ esparquete e salada	Bife de frango c/ esparquete e salada
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de agrião com pescada	Creme de agrião	Creme de agrião
	Prato:	Pescada cozida com batata cozida e cenoura	Pescada cozida com batata cozida e cenoura	Pescada cozida com batata cozida e cenoura
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de alho francês com peru	Creme de alho francês	Creme de alho francês
	Prato:	Bife de peru c/ arroz e legumes	Bife de peru c/ arroz e legumes	Bife de peru c/ arroz e legumes
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme de alface com peixe	Creme de alface	Creme de alface
	Prato:	Massinha de peixe	Massinha de peixe	Massinha de peixe
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	Prato:	Bifinhos de frango c/ batatinhas	Jardineira de frango	Jardineira de frango
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com frango	Creme de legumes com frango
	Prato:	Bife de frango no forno c/ batata cozida e salada de alface	Bife de frango no forno c/ batata cozida e salada de alface	Bife de frango no forno c/ batata cozida e salada de alface
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de abóbora c/ pescada	Creme de abóbora c/ pescada	Creme de abóbora
	Prato:	Peixe cozido com batata cozida e legumes	Peixe cozido com batata cozida e legumes	Peixe cozido com batata cozida e legumes
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta a época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	iogurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura com frango	Creme de cenoura
	Prato:	Frango assado c/batatas e salada	Frango assado c/batatas e salada	Frango assado c/ batatas e salada
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ queijo	Leite + pão c/ marmelada
5ªFeira	Sopa:	Creme Nabiças c/ peixe	Creme Nabiças c/ peixe	Creme Nabiças
	Prato:	Massinha de peixe	Massinha de peixe	Massinha de peixe
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de ervilhas c/peru	Creme de ervilhas c/peru	Creme de ervilhas
	Prato:	Bifes de peru no forno com c/ puré e salada	Bifes de peru no forno com c/ puré e salada	Bifes de peru no forno com c/ puré e salada
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	logurte	Leite+ pão com manteiga	Leite + pão com manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*

Semana: ___ a ___ de _____ de 2021

CRECHE

		COMPOSIÇÃO DA REFEIÇÃO		
		1º Berçário	2º Berçário	Sala Parque
2ªFeira	Sopa:	Creme de feijão-verde comperu	Creme de feijão-verde	Creme de feijão-verde
	Prato:	Bifinhos de peru no forno c/ batatas e salada	Bifinhos de peru no forno c/batatas e salada	Bifinhos de peru no forno c/batatas e salada
	Sobremesa:	Pera cozida	Pera	Pera
	Lanche:	Leite	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga
3ªFeira	Sopa:	Creme de Nabiças c/ peixe	Creme de Nabiças	Creme de Nabiças
	Prato:	Massada de peixe	Massada de peixe	Massada de peixe
	Sobremesa:	Fruta cozida	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
4ªFeira	Sopa:	Creme de couve coração com frango	Creme de couve coração	Creme de couve coração
	Prato:	Bifinho de frango c/ arroz	Arroz de aves c/ salada	Arroz de aves c/ salada
	Sobremesa:	Maçã cozida	Maçã	Maçã
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão c/ queijo
5ªFeira	Sopa:	Creme alho francês c/peixe	Creme alho francês	Creme alho francês
	Prato:	Peixe cozido c/ legumes	Peixe cozido c/ legumes	Peixe cozido c/ legumes
	Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	Lanche:	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + fruta cozida + bolacha moída	logurte + pão com queijo
6ªFeira	Sopa:	Creme de espinafres comfrango	Creme de espinafres	Creme de espinafres
	Prato:	Frango no forno c/batatinhas	Frango no forno c/batatinhas	Frango no forno c/batatinhas
	Sobremesa:	Banana triturada	Banana	Banana
	Lanche:	logurte	Leite + pão c/ manteiga	Leite + pão c/ manteiga

**Esta ementa poderá sofrer alterações caso se justifique*